

Marco Lógico: Promoción de la Salud.

Breve descripción del proyecto:

En la comunidad de Santa Fe, las enfermedades relacionadas a la Salud Cardiovascular han sido descritas como un importante problema. Se han encontrado factores de riesgo como un consumo excesivo de alimentos, falta de actividad física y consumo de tabaco.

El programa “Su corazón su vida”, pertenece a las estrategias de la Casa Ernesto Meneses (CEM), en donde promotoras de la misma comunidad, replican los conocimientos adquiridos y los presentan de tal manera que los participantes, pueden ser candidatos a facilitadores.

Éste modelo de promotoría en salud, permite involucrar a las personas de la comunidad en actividades de beneficio individual y colectivo, y genera un mayor apego debido a la identificación. Ésta estrategia, en línea con el enfoque territorial de la CEM, beneficia a los habitantes del Pueblo.

Contexto:

Existen diversos problemas relacionados con la infraestructura como la falta de acceso a la educación media superior, falta de equipamientos en salud, la ausencia de espacios recreativos, culturales y deportivos y problemas de alumbrado público. Respecto a la movilidad, las zonas de barrancas muestran un difícil acceso a la avenida principal, Vasco de Quiroga, que representa el centro de la actividad económica y social del pueblo.

Por otra parte, hay una falta de perspectivas económicas, debido a que la mayor parte del trabajo se encuentra fuera del pueblo, lo cual incrementa la tasa de desempleo, especialmente entre el sexo femenino.

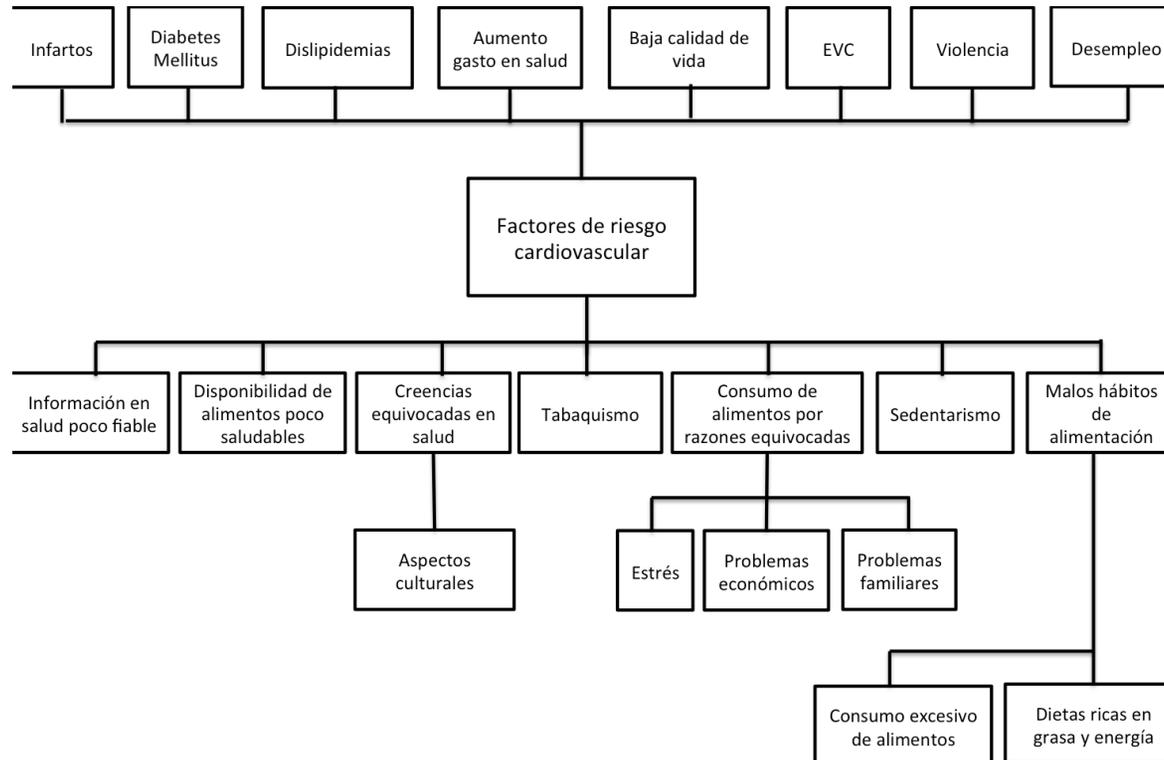
Los problemas medioambientales tienen causas como la contaminación por aguas residuales, tiraderos clandestinos, zonas de riesgo por derrumbes e inundaciones, parte importante de las viviendas se encuentra ubicada en barrancas.

El nivel de cohesión social es bajo, con tendencia a medio, hay una pérdida de credibilidad en las instituciones, polarización social, altos índices delictivos cultura de violencia física y psicológica.

Existe una marcada falta de reglamentación para el uso de espacios públicos e irregularidades en la tenencia de la tierra, predios sin escrituras y apropiación de espacios por parte de particulares con intereses individuales o políticos.

La Coordinación de Responsabilidad Social y el Departamento de Salud de la UIA, llevaron a cabo un diagnóstico inicial para conocer los principales problemas de nutrición y alimentación en la comunidad utilizando el modelo causal, a través de grupos de discusión y entrevistas a profundidad, en donde los principales problemas encontrados fueron un consumo excesivo de alimentos, el sedentarismo y malos hábitos de alimentación.

Árbol de problemas:



Antecedentes:

El programa “Su corazón su vida” ha sido diseñado por el National Institute of Health (NIH), modificado por el Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana (UIA) y validado por personas del Pueblo de Santa Fe y expertos en educación y nutrición.

El objetivo inicial fue desarrollar, implementar y evaluar un modelo de promotoría de la salud cardiovascular, en el Pueblo de Santa Fe, en distintos grupos de edad. Actualmente el programa validado, continúa en ejecución por la Casa Ernesto Meneses, en donde se replica desde 2013, año en que se llevó a cabo la implementación en dos ocasiones, y una tercera en 2014 para el cierre del apoyo por parte de Sertull.

Este año se busca renovar el financiamiento con la finalidad de dar continuidad a los grupos de implementación llevados a cabo en el periodo 2013-2014, y continuar capacitando, empoderando y agregando nuevos promotores para seguir replicando la estrategia, que ha mostrado resultados favorables en la comunidad.

El programa aborda temas de las principales problemáticas que se encontraron en los diagnósticos previos entre los que destacan las enfermedades crónico-degenerativas como la Hipertensión, Diabetes Mellitus, Sobrepeso/Obesidad, y que ayudan a los participantes a mejorar su calidad de vida a través de sus hábitos de alimentación, actividad física y disminución en el consumo de tabaco.

Justificación:

Las enfermedades cardiovasculares representan uno de los temas más relevantes a considerar sobre todo entre los adultos mayores. Distintos factores de riesgo, presentes entre la población, han sido asociados a ellas, entre los que destacan un acceso poco fiable a información en temas nutrición, poca disponibilidad de alimentos, bajo nivel socioeconómico, costumbres y creencias e incluso motivos por los cuales se consumen alimentos.

Lo antes mencionado, refleja aspectos culturales, a los cuales podemos agregar otras conductas de riesgo como el tabaquismo, sedentarismo y malos hábitos de alimentación reflejados en un excesivo consumo de alimentos y por lo tanto dietas altas en energía y ricas en grasas.

La comunidad es vulnerable a contraer enfermedades que afectarán su economía, su calidad de vida y la de sus familiares. Es por esto que acciones en temas de prevención son relevantes y determinantes para mejorar la situación. El proyecto que ha sido adaptado culturalmente, lo cual garantiza un mayor apego y sostenibilidad.

De acuerdo a la experiencia de 2013, se pretenden mejorar y dar seguimiento a los grupos que previamente fueron beneficiados, con la finalidad de detectar puntos estratégicos y la manera de dar continuidad al trabajo realizado. En 2014, se agregaron promotores potenciales al equipo, mismos que será necesario capacitar, con la finalidad de incrementar el alcance hasta formar redes de apoyo en temas de salud.

El impulso de la participación activa de los miembros de la comunidad desde sus propios anhelos y sistemas de vida. Los promotores de salud, son personas que habitan y han vivido en la comunidad toda su vida, y por lo tanto, se identifican con ella y conocen el contexto y los procesos que en ella se viven en el día a día. Aunado a esto, los beneficiarios, a su vez, pueden sentirse identificados y motivados ante los estímulos y figuras de crecimiento y superación personal que los facilitadores representan en el desarrollo de las sesiones del programa, a través de las historias que comparten, consejos, prácticas, entre otros, que personalizan y acercan el trato y la manera de presentar la información.

Las sesiones del programa se desenvuelven en ambientes cordiales y, a pesar de la seriedad con la que la información se maneja, los promotores tienen la apertura suficiente para generar espacios de discusión y opinión para generar un ambiente cálido y amable, tomando en cuenta que en general los beneficiarios padecen o tienen algún conocido o miembro de la familia con el tipo de enfermedades que en el programa se abordan.

Beneficiarios y criterios para su selección:

El programa es abierto al público en general, sin embargo, algunos criterios o características sociales, económicas y culturales que mejor describen a los beneficiarios son:

1. Que sean residentes de la comunidad vulnerable para presentar factores de riesgo cardiovascular, dentro del territorio en donde la Casa Ernesto Meneses centra acciones.
2. De nivel socioeconómico bajo.
3. Con interés en el cuidado de la salud.
4. En general más no excluyente, con alguna enfermedad de tipo crónico degenerativa.
5. Sexo indistinto.
6. Edades entre 22 y 77 años, este criterio no es excluyente para edades diferentes a éstas.



Matriz de planificación

Objetivo general	Indicadores	Fuentes de verificación
Implementar un programa de promotoría de salud para promover el autocuidado de la salud cardiovascular en población adulta, enfocado a la modificación de hábitos de alimentación y actividad física	Medida dentro del rango saludable (o disminución de rango no saludable) de: Peso, índice de masa corporal, pct, glucosa, tensión arterial, circunferencia de cintura y circunferencia de cadera.	Mediciones antropométricas en las personas que se capaciten y en aquellos que asistan al taller “Su corazón, su vida”

Se llevará a cabo una nueva capacitación que incluirá a promotores formados con la finalidad de empoderarlos y reforzar los conocimientos adquiridos y a nuevos promotores, con la finalidad de extender el alcance del programa, fortalecer el grupo de promotores activos y dar seguimiento a los grupos previos.												
Organización de grupos de trabajo y promoción Se realizan visitas y trabajo de campo en los lugares de posible implementación por parte de la coordinadora de salud y en conjunto con los promotores para detectar lugares estratégicos y personas interesadas en tomar el programa.	X	X										
Implementación El desarrollo del programa en donde los promotores implementan en su comunidad acompañados y supervisados por personal experto en temas de salud. Se desarrolla en 3 ocasiones en el año del financiamiento y se forman de cuatro a cinco equipos de promotores que implementan el programa 'Su corazón Su Vida'.		X	X	X		X	X	X		X	X	X
Mediciones iniciales y finales Toma de mediciones antropométricas y diagnóstico de conocimientos, actitudes y conductas de los participantes. Se realizan al inicio y al final del programa, se entregarán los resultados al finalizar y entregar reconocimientos con la finalidad de que los participantes conozcan su estado de salud.		X		X		X		X		X		X
Evaluación del impacto Comparación de los resultados obtenidos de las mediciones iniciales y finales de cada uno de los tres grupos. Se realiza un reporte de resultados. Se utilizan bases de datos y análisis de los resultados.				X				X				X
Seguimiento					X							

Se llevará a cabo un seguimiento de los participantes que integraron los grupos en 2013-2014.													
Acompañamiento semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Los promotores reciben información relevante referente a los temas que se implementan en las sesiones del programa, esto a través de expertos voluntarios y de la coordinación del proyecto. Además se llevan a cabo dinámicas de integración de grupo y manejo de conflictos dentro del mismo. Se refuerzan las estrategias del grupo y brinda retroalimentación y consejos entre los mismos promotores, haciendo visible lo que ha funcionado con el fin de replicarlo y lo que no ha funcionado para evitar caer en los mismos errores.													

Presupuesto:

Recursos humanos			Aportación				
Sub Rubro	Concepto	Descripción	Importe	Institución	Beneficiarios	Otras fuentes	Sertull
Honorarios Asimilados.	Pago a promotores por implementación del programa.	Incentivos para los promotores voluntarios en la impartición de las sesiones de campo.	\$30,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$30,000.00
Honorarios profesionales.	Pago a talleristas.	Capacitación continua de los promotores por personal experto en diferentes áreas de salud.	\$15,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$15,000.00
Salarios.	Gastos de personal.	Sueldo anual del coordinador del proyecto.	\$245,855.00	\$245,855.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00
Importe total.			\$290,855.00	\$245,855.00	\$0.00	\$0.00	\$45,000.00
Costos directos							

Material Didáctico.	Material didáctico campo.	Compra de materiales ya elaborados para utilizar en las sesiones de campo. impresión de manuales de promotoría y rotafolios.	\$10,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$10,000.00
Materia prima.	Insumos de sesiones prácticas y demostrativas.	Talleres de cocina y sesiones prácticas, preparaciones y generación de instrumentos y materiales nuevos. Insumos para eventos de fin de sesiones.	\$8,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$8,000.00
Viáticos.	Viajes y viáticos por capacitación.	Gastos de traslados y viáticos de consumo de alimentos y costos de inscripciones por capacitación continua de los promotores.	\$10,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$10,000.00
Materiales de Difusión.	Promoción para grupos de implementación.	Impresión de lonas, carteles, volantes y folletería para la difusión del programa.	\$7,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$7,000.00
Papelería.	Material sesiones campo y acompañamiento y seguimiento.	Copias e impresiones para sesiones de acompañamiento, copias necesarias para sesiones en campo, papelería general para talleres y registro de indicadores, papelería para sesiones prácticas y generación de material didáctico, gastos	\$10,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$10,000.00

		por seguimiento.					
Equipos y Suministros.	Material y equipo.	Equipo necesario para determinaciones antropométricas y fisiológicas con material de curación para toma de muestras en campo, uniformes para los promotores.	\$40,000.00	\$25,000.00	\$0.00	\$0.00	\$15,000.00
Estudios e investigaciones.	Diagnósticos.	Estudios y diagnósticos previos para conocer las principales problemáticas de la comunidad dentro del territorio de enfoque de la Casa E. Meneses.	\$196,000.00	\$0.00	\$96,000.00	\$100,000.00	\$0.00
Seguimiento y Evaluación.	Gastos por seguimiento y evaluación.	Sueldo anual del coordinador operativo de la Casa E. Meneses.	\$250,000.00	\$250,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00
Importe total.			\$569,672.00	\$313,672.00	\$96,000.00	\$100,000.00	\$60,000.00
Costos indirectos							
Electricidad.	Gastos de funcionamiento.	Casa E. Meneses.	\$24,000.00	\$24,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00
Teléfono.	Gastos de funcionamiento.	Casa E. Meneses y particulares (promotores).	\$60,400.00	\$60,000.00	\$400.00	\$0.00	\$0.00
Agua potable.	Gastos de funcionamiento.	Casa E. Meneses.	\$9,000.00	\$9,000.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00
Renta Inmueble.	Terrenos e inmuebles.	Renta de salones y consultorio. Casas de particulares rentas diarias de espacios.	\$98,400.00	\$12,000.00	\$86,400.00	\$0.00	\$0.00
Importe total.			\$191,800.00	\$105,000.00	\$86,800.00	\$0.00	\$0.00

Total de aportaciones.	\$1,052,327.00	\$664,527.00	\$182,800.00	\$100,000.00	\$105,000.00
------------------------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Análisis de viabilidad:

Sociocultural:

El enfoque territorial de Casa E. Meneses, ha permitido establecer una relación cercana con los voluntarios, que se han convertido en promotores formados en diversas áreas. Esto ha fortalecido el compromiso con su comunidad, lo que promueve su permanencia. Los promotores viven en la zona, garantizando su movilidad, comprensión de la problemática y valores de la población, que el mensaje que se transmite responda a la visión de los beneficiarios y que el seguimiento vaya más allá de las sesiones.

Política:

Se han establecido vinculaciones de trabajo con el Centro de Salud del Gobierno del D.F. que hay en la zona lo que garantiza el trabajo en red. Durante el tercer grupo en 2014, se inició la relación con el módulo interactivo del GDF, lugar en donde se imparte el programa y beneficia una zona que no había sido explorada con anterioridad. Actualmente se cuenta con el apoyo de autoridades de estos espacios y durante la siguiente etapa del proyecto, se pretende involucrar a más actores.

Institucional:

La Casa Meneses es una institución sólida con un equipo multidisciplinario que cuenta con apoyo de alumnos, voluntarios y personal fijo con capacidad para dar seguimiento y atención a las demandas que el proyecto plantea. La relación cercana con la Universidad Iberoamericana es estratégica para la sustentabilidad del proyecto ya que es a través de ella y sus alianzas que la capacitación continua puede continuar llevándose a cabo.

Económica:

La institución cuenta con los recursos suficientes para garantizar el pago de la persona especialista encargada de coordinar el proyecto. Además, los promotores de salud son personas voluntarias que tienen un amplio interés, preocupación y sensibilización ante las problemáticas de salud que aquejan a su comunidad. Los materiales que se utilizan en el programa, son accesibles y de bajo costo.

Tecnológica:

Los materiales diseñados son sencillos de transportar y mostrar en cualquier espacio físico, fueron previamente adaptados a las condiciones de la comunidad y necesidades de acuerdo a condiciones de trabajo sencillas. Para mediciones más específicas se cuenta con un equipo completo en Casa Meneses, sin embargo, el equipo para la toma de mediciones antropométricas y fisiológicas es de fácil traslado.

Medio ambiental:

El proyecto se desarrolla a través de promotoras que habitan en la misma comunidad y los beneficiarios son personas que habitan en la zona de implementación del programa, la Casa Ernesto Meneses se ubica físicamente en la comunidad; todo lo anterior, facilita el traslado a pie reduciendo con esto el impacto ambiental provocado por el uso de transporte. El programa utiliza materiales re-utilizables para realizar las presentaciones en campo.